CÓDIGO BEC-13

Análisis del Cumplimiento de la sesión de entrenamiento COD.BEC 13

Deporte:	Día:	Hora:	Lugar de entrenamiento:
Objetivos:	Físicos:	Técnicos:	

	Nombres y Apellidos o Equipo	Evaluación		Observaciones:
		Si / No	Puntos 1-2-3-4-5	Sobre resultados y condiciones de realización del entrenamiento.
1	¿Quién acompaña al atleta en la sesión de entrenamiento?		N/A	
2	¿Las condiciones son aptas para el entrenamiento?			
3	¿Qué medios de entrenamiento utilizó?			
4	¿Recibio apoyo o seguimiento de parte de la clinica deportiva del ICODER?			
5	¿Realizó corrección de errores a nivel individual y/o colectivo?			
6	¿Los procedimientos son los adecuados en correspondencia con la maduración deportiva del atleta?			
7	¿Corresponden la intensidad del entrenamiento con lo presentado en el macrociclo?			
8	¿Corresponden el volumen del entrenamiento con lo presentado en el macrociclo?			
9	¿Corresponden las cargas de entrenamiento con el microciclo presentado en el macrociclo?			
10	¿Corresponde lo realizado en la sesión de entrenamiento con lo presentado en el informe mensual?			

Observaciones Generales:

Fecha:_____

Metodólogo que realiza la Fiscalización _____

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

DIRECCIÓN DEPORTE

DEPARTAMENTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

FISCALIZACIÓN ATLETAS

OBSERVACIONES